



Trainingsplan gültig ab 01.02.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 - 14:30 Intensivbetreuung	17:00 - 19:00 KGG	16:00 - 18:30 KGG
	18:00 - 19:00 KGG	14:30 - 15:30 Dehnungszirkel	18:30 - 19:00 Dehnungszirkel	
18:30 - 20:00 KGG	19:00 - 19:30 Roll up your Body		19:00 - 20:00 TRX	
20:00 - 21:00 Bosu/BBP	19:30 - 21:00 Yoga		20:00 - 21:00 Pilates	

Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Anmeldung!!!!

Physio & Workout, Industriestrasse 1e, 97483 Eltmann, Tel. 09522/3040290, Fax: 09522/3040291