



Trainingsplan gültig ab 01.01.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
				16:00 - 18:00 Intensivbetreuung
	17:30 - 19:00 Intensivbetreuung		17:30 - 18:30 Intensivbetreuung	18:00 - 19:00 KG am Gerät
	19:00 - 20:00 KG am Gerät	18:30 - 19:30 KG am Gerät	18:30 - 19:30 KG am Gerät	
	20:00 - 21:30 Bosu	20:00 - 21:30 Yoga	20:00 - 21:30 Pilates	

Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Anmeldung!!!!

Physio & Workout, Industriestrasse 1e, 97483 Eltmann, Tel. 09522/3040290, Fax: 09522/3040291