



Trainingsplan gültig ab 16.08.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00				Intensivbetreuung
17:00 - 18:00	17:30 - 19:00 Intensivbetreuung		17:30 - 19:00 Intensivbetreuung	
18:00 - 19:00		18:30 - 19:15 sensitiv fit	18:30 - 19:30 After Reha	
19:00 - 20:00	Bosu	19:15 - 20:30 Pilates	19:30 - 21:00 Pilates advanced	
20:00 - 21:00	Vinyasa Yoga			

Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Anmeldung!!!!

Physio & Workout, Industriestrasse 1e, 97483 Eltmann, Tel. 09522/3040290, Fax: 09522/3040291